

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.

## ESCAPADES

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe, avec la possibilité de prise en charge gratuite du proche sur cette journée. Une participation de 20€ est demandée.

**28 septembre : Visite du Musée Vauban à Neuf-Brisach**

**9 novembre : thématique à définir**

**Décembre : date et thématique à définir**

## ATELIERS D'INFORMATION DISCUSSION

Rencontre entre aidants, animée par le psychologue de l'équipe autour d'une thématique Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place ou à domicile. 12 places maximum, gratuit.

**COLMAR – samedi de 9h30 à 11h30 au CDRS - 40 rue Stauffen - salle des Platanes**

**25 septembre : Je dois tout gérer ! J'ai donc parfois du mal à lâcher-prise**

**30 octobre 2021 : Je ne reconnais plus mon proche : la question du deuil blanc**

**27 novembre 2021 : La question du regard de l'autre sur les troubles ou la maladie de mon proche**

**BEBLENHEIM – mardi de 9h15-11h15 à l'EHPAD Petit château - 32 rue du Petit Château**

**22 septembre 2021 : Inhibition, angoisse et culpabilité**

**3 novembre 2021 : « J'ai parfois des mouvements de colère envers mon proche »**

**GUEBWILLER – Vendredi de 14h à 16h MAISON RITTER, Cour arrière, 12 rue Maréchal Joffre**

**01 octobre: « Troubles cognitifs et troubles du comportement : Que viennent-ils dire ? Comment réagir ? Oublis, anxiété, dépression, apathie, hallucinations, désinhibition, etc... »**

**10 décembre: « Les superhéros n'existent pas : comment accepter mes limites et prendre aussi soin de moi ? »**

Places limitées

Sur inscription :

[rivage@apa.asso.fr](mailto:rivage@apa.asso.fr)

ou 0389809371

**LES ATELIERS ACCESSIBLES EN VISIO DE 14H A 16H**

**24 septembre 2021 : Etre aidant : est-ce un choix ?**

**29 octobre 2021 : « Je ressens parfois une pression sociale au maintien à domicile ce qui engendre de la culpabilité »**

**3 décembre 2021 : La question de l'anticipation chez les aidants**

