

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.

ESCAPADES

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe, avec la possibilité de prise en charge gratuite du proche sur cette journée. Une participation de 20€ est demandée.

- 20 octobre : Visite atelier jus de fruits et de la miellerie à Rossfeld
- Décembre : date et thématique à définir

ATELIERS D'INFORMATION DISCUSSION

Rencontre entre aidants, animée par le psychologue de l'équipe autour d'une thématique Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place ou à domicile. 12 places maximum, gratuit.

SELESTAT lundi de 14h30 à 16h30 à la Maison des aînés et des aidants – 16b Place du Marché aux Choux

- 27 septembre 2021 : Mieux comprendre les addictions : alcool, jeux, sexe, nourriture...
- 29 novembre 2021 : La communication : la comprendre pour mieux s'en servir

TRUCHTERSHEIM lundi de 14h30 à 16h30 à la Maison de services au public Le Trèfle – 32 rue des Romains

- 4 octobre 2021 : Inhibition, angoisse et culpabilité
- 6 décembre 2021 : Période de fêtes et place de l'aidant

LUTZELHOUSE mardi de 9h30 à 11h30 à l'Accueil de Jour - 9 rue de la Gare

- 12 octobre 2021 : La covid est arrivée... Et maintenant ?
- 14 décembre 2021 : Rencontrons-nous ... entre difficultés et bonheurs du quotidien

Places limitées
Sur inscription :
rivage@apa.asso.fr
ou 0388820964

LES ATELIERS ACCESSIBLES EN VISIO DE 14H A 16H

- 24 septembre 2021 : Etre aidant : est-ce un choix ?
- 29 octobre 2021 : « Je ressens parfois une pression sociale au maintien à domicile ce qui engendre de la culpabilité »
- 3 décembre 2021 : La question de l'anticipation chez les aidants

