

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.

ESCAPADES

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe, avec la possibilité de prise en charge gratuite du proche sur cette journée. Une participation de 20€ est demandée.

28 septembre : Sortie au zoo de Mulhouse

Escapade de Noël : date à confirmer

ATELIERS D'INFORMATION DISCUSSION

Rencontre entre aidants, animée par les psychologues de l'équipe autour d'une thématique Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place ou à domicile. 12 places maximum, gratuit.

MULHOUSE – les lundis de 14h à 16h à l'Ehpad la Maison de l'Arc - 25 rue de l'Arc - salle Berlioz ou Schubert

27 septembre : Troubles cognitifs et troubles du comportement : Que viennent-ils dire ? Comment réagir ? Oublis, anxiété, dépression, apathie, hallucinations, désinhibition, etc...

18 octobre : Les superhéros n'existent pas : comment accepter mes limites et prendre aussi soin de moi ?

15 novembre : Envisager l'EHPAD : parlons-en ! Choix et nécessité, culpabilité et soulagement...

SAINT-LOUIS – les mercredis de 10h à 12h à l'Ehpad la Maison du Lertzbach - 6 rue Saint-Damien

29 septembre : Mieux connaître ses mécanismes de défense en tant qu'aidant

24 novembre : La question du regard de l'autre sur les troubles ou la maladie de mon proche

Places limitées
Sur inscription :
rivage@apa.asso.fr
ou 0389324787

LES ATELIERS ACCESSIBLES EN VISIO DE 14H A 16H

Vendredi 24 septembre : Etre aidant : est-ce un choix ?

Vendredi 29 octobre : « Je ressens parfois une pression sociale au maintien à domicile ce qui engendre de la culpabilité »

Vendredi 3 décembre : La question de l'anticipation chez les aidants

