

Vous accompagnez un **proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.**

ESCAPADES

Journée de répit organisée par l'équipe, pour l'aidant. 20€ de participation.

- 24 février : Musée du papier peint à Rixheim
- 29 mars : Visite de la chocolaterie Ritter à Pfaffenheim
- 28 juin : Escapade commune aux 3 plateformes

ATELIERS D'INFORMATION DISCUSSION

Rencontre entre aidants, animée par le psychologue de l'équipe autour d'une thématique
Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place. 12 places maximum

COLMAR – samedi de 9h30 à 11h30 au CDRS - 40 rue Stauffen - salle les Platanes, au RDCH

- 19 février : Présentation des différentes maladies neurodégénératives
- 19 mars : « Je me sens parfois impuissant » : lorsque la dépendance nous met en échec
- 9 avril : Caractère ou maladie : comment faire la part des choses ?
- 7 mai : « Je ne reconnais plus mon proche » : la question du deuil blanc
- 4 juin : Comment partager un bon moment avec mon proche ?

GUEBWILLER – Vendredi 14h à 16h MAISON RITTER, Cour arrière, 12 rue Maréchal Joffre

- 25 mars : Envisager l'EHPAD : parlons-en ! Choix et nécessité, culpabilité et soulagement
- 06 mai : "Comment repérer les capacités préservées de mon proche dépendant ?" (Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées atteintes de troubles cognitifs)
- 01 juillet : Face à la maladie ou la dépendance de mon proche : "Je me sens impuissant, je

LES ATELIERS ACCESSIBLES EN VISIO DE 14H A 16H

- 11 février : Mon proche me sollicite tout le temps.
Comment faire pour répondre au mieux et me protéger ?
- 1^{er} avril : Comment aborder la question de la maladie ou de la perte d'autonomie de mon proche avec les autres ?
- 10 juin : « En tant qu'aidant, ma charge mentale est très forte »



Places limitées. Sur inscription : rivage@apa.asso.fr ou 03 89 80 93 71

