

Vous accompagnez un **proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.**

## FORMATION

Mieux connaître et comprendre la maladie pour mieux accompagner. Animé par un

**TRUCHTERSHEIM** lundi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 à la Maison de services au public  
Le Trèfle – 32 rue des Romains

**21 février 2022 : Formation sur la maladie d'Alzheimer et/ou troubles apparentés**

### LES ATELIERS ACCESSIBLES EN VISIO DE 14H A 16H

**11 février : Mon proche me sollicite tout le temps.**

Comment faire pour répondre au mieux et me protéger ?

**1<sup>er</sup> avril : Comment aborder la question de la maladie ou de la perte d'autonomie de mon proche avec les autres ?**

**10 juin : « En tant qu'aidant, ma charge mentale est très forte »**



Places limitées - Sur inscription : 03 88 82 09 64 ou [rivage@apa.asso.fr](mailto:rivage@apa.asso.fr)



Vous accompagnez un **proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque.**

## ESCAPADES

Journée de répit organisée par l'équipe, pour l'aidant. 20€ de participation.

22 février 2022 : **Cinéma à Villé**

27 avril 2022 : **Musée du pain à Sélestat**

28 juin 2022 : **Escapade commune Rivage Nord, Centre et Sud**

## ATELIERS D'INFORMATION DISCUSSION

Rencontre entre aidants, animée par le psychologue de l'équipe autour d'une thématique  
Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place. 12 places maximum,

**SELESTAT** lundi de 14h à 16h à la Maison des aînés et des aidants – 16b Place du Marché aux Choux

28 février 2022 : **Caractère ou maladie: comment faire la part des choses?**

4 avril 2022 : **Je me sens parfois submergé(e) par mes émotions » : colère, peur, joie, tristesse...**

**TRUCHTERSHEIM** lundi de 14h30 à 16h30 à la Maison de services au public Le Trèfle – 32 rue des Romains

25 avril 2022 : **"Je me sens parfois submergé(e) par mes émotions" : colère, peur, joie, tristesse...**

**MARKOLSHEIM** vendredi de 9h30 à 11h30 à l'EHPAD Résidence Le Ried - 18 rue de Franche Comté

11 février 2022 : **Si nous pensions à vous : comment allez-vous?**

8 avril 2022 : **Mon proche change : face aux troubles cognitifs et troubles du**

